**JADŁOSPIS SZKOŁA 24-28.03.2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **OBIAD** | | **PODWIECZOREK** |
| poniedziałek | Zupa jarzynowa z ryżem na wywarze warzywnym (250ml) 9, | Makaron penne z brokułami i kurczakiem w sosie śmietankowym (300g) 1,3,7,  woda niegazowana (200ml) | Jabłko |
| wtorek | Zupa gulaszowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (250ml) 9, | Pancakes (150g) 1,3,7 z prażonym jabłkiem i cynamonem (80g),  surówka z selera, pomarańczy i żurawiny (100g) 7,9,10,12,,  woda niegazowana (200ml) | Banan |
| Środa | Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze warzywnym (250ml) 9, | Kotlety jajeczne z pieca (120g) 1,3,  ziemniaki puree (150g) 7,  sałata lodowa z pomidorem i sosem jogurtowym (150g) 7,  woda niegazowana (200ml) | Mandarynka |
| czwartek | Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym (250ml) 9, | Medaliony z indyka w sosie własnym (120g) 7,  ryż z oliwą (150g),  buraczki na ciepło (150g) ,  woda niegazowana (200ml) | Jabłko |
| piątek | Zupa krem z białych warzyw z dodatkiem gruszki z groszkiem ptysiowym na wywarze mięsno-warzywnym (250ml) 1,3,9, | Klopsiki rybne (120g) 1,3,4,  ziemniaki z koperkiem (150g),  surówka colesław w sosie majonezowym (150g) 3,10,  woda niegazowana (200ml) | Kisiel owocowy (100g) |

Posiłki przygotowuje i dostarcza: Waykiki Zawidzki Sp.j., ul. Narutowicza 119, 64-100 Leszno

Jadłospis opracowany przez: dietetyk Łukasz Zawidzki